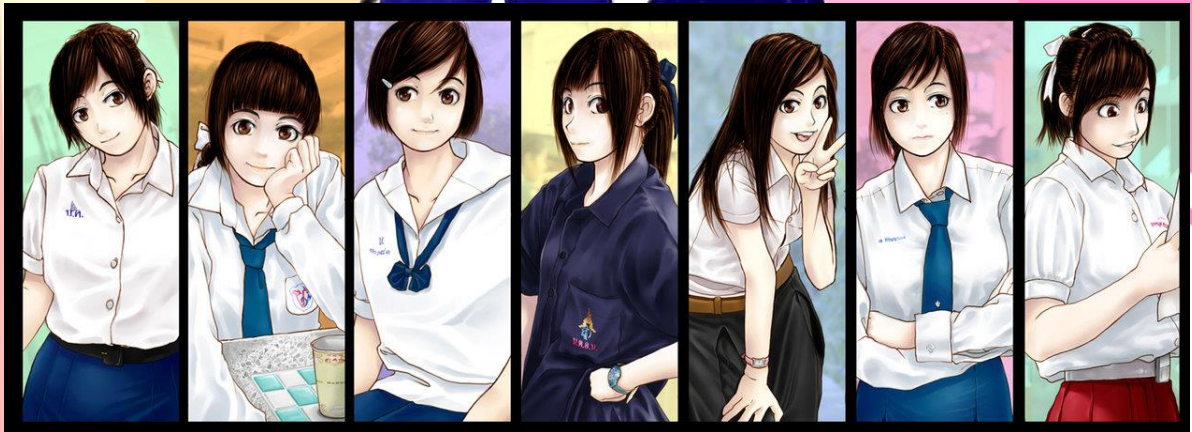


ชุดกิจกรรมแนะแนว  
เพื่อเสริมสร้างทักษะชีวิต “เพศศึกษา” ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4  
โดยใช้เทคนิคคำถาม R-C-A

ชุดที่ 5

เรื่องของเรา



นางสาวกณิณสุคนธ์ งามสวย  
ตำแหน่ง ครู วิทยฐานะ ครูชำนาญการ  
โรงเรียนโชคชัยสามัคคี  
อำเภอโชคชัย จังหวัดนครราชสีมา  
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต 31

ชุดกิจกรรมแนะแนว มาตรฐานการแนะแนวด้านคุณภาพผู้เรียน มาตรฐานที่ 2 ผู้เรียนสามารถวางแผนชีวิตด้านการศึกษา ด้านอาชีพ ด้านส่วนตัวและสังคม ตัวบ่งชี้ 2.3 ผู้เรียนสามารถ คิดวิเคราะห์ ตัดสินใจ แก้ปัญหา และวางแผนด้านส่วนตัวและสังคม จัดทำขึ้นเพื่อเป็นสื่อประกอบการจัดกิจกรรมแนะแนว ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 โรงเรียนโชคชัยสามัคคี ให้นักเรียนมีทักษะชีวิตในการคิดวิเคราะห์ ตัดสินใจ และแก้ปัญหอย่างสร้างสรรค์ ชุดกิจกรรมแนะแนวประกอบด้วยชุดกิจกรรม ทั้งหมด 10 ชุด ได้แก่

- ชุดที่ 1 เรื่อง ธรรมชาติตามวัย
- ชุดที่ 2 เรื่อง สะอาด สดใส ปลอดภัย
- ชุดที่ 3 เรื่อง เอ็กเซอร์ร่างกาย
- ชุดที่ 4 เรื่อง จินตนาการรัก
- ชุดที่ 5 เรื่อง เรื่องของดาว
- ชุดที่ 6 เรื่อง ออกหักไม่หักเป็นไร
- ชุดที่ 7 เรื่อง ความรู้แค่เอื้อม
- ชุดที่ 8 เรื่อง รู้ไว้ไว้ว่าเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
- ชุดที่ 9 เรื่อง แลกน้ำ
- ชุดที่ 10 เรื่อง ทางที่เลือกเดิน

สำหรับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 เป็นชุดกิจกรรมที่เน้นให้นักเรียนเกิดทักษะชีวิต (Life Skills) โดยใช้เทคนิคคำถาม R-C-A คำถามสะท้อน (R) คำถามเชื่อมโยง (C) คำถามปรับใช้ (A) ในการคิดวิเคราะห์ ตัดสินใจ และแก้ปัญหอย่างสร้างสรรค์ ในเรื่อง “เพศศึกษา” โดยครูเป็นผู้ประเมินทักษะชีวิต นักเรียนเป็นรายบุคคล สังเกต และบันทึกพฤติกรรมที่คาดหวังและตัวชี้วัดของทักษะชีวิต แบบง่าย ๆ หลังการเรียนรู้ผ่านกิจกรรม คอยแนะนำและคอยอำนวยความสะดวก ตลอดจนถึงติดตามวัดผลประเมินผลการจัดกิจกรรมอย่างใกล้ชิด

ผู้จัดทำขอขอบพระคุณทุกท่านที่ได้ให้การสนับสนุน ให้คำแนะนำชี้แนะในการจัดทำชุดกิจกรรมแนะแนวเพื่อเสริมสร้างทักษะชีวิต “เพศศึกษา” ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 โดยใช้เทคนิคคำถาม R-C-A ในครั้งนี้ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าชุดกิจกรรมนี้จะพัฒนาทักษะชีวิตนักเรียน และนักเรียนนำไปใช้ใน ชีวิตประจำวันได้อย่างมีความสุข

ครูกลิ่นสุคนธ์ งามสวย



## สารบัญ

ข

เรื่อง	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	ข
คู่มือการใช้ชุดกิจกรรมแนะแนว	1
คำชี้แจงสำหรับครู	2
คำชี้แจงสำหรับนักเรียน	4
ชุดกิจกรรมแนะแนวชุดที่ 5 เรื่อง เรื่องของดาว	5
สาระสำคัญ สาระการเรียนรู้ องค์กรประกอบทักษะชีวิต จุดประสงค์การเรียนรู้	6
ใบความรู้	7
วีดิทัศน์ เรื่อง สอร์โมนวัยว้าวุ่น เรื่องของดาว ตอนที่ 1	8
วีดิทัศน์ เรื่อง สอร์โมนวัยว้าวุ่น เรื่องของดาว ตอนที่ 2	9
วีดิทัศน์ เรื่อง สอร์โมนวัยว้าวุ่น เรื่องของดาว ตอนที่ 3	10
ใบกิจกรรม เรื่อง เรื่องของดาว โดยใช้เทคนิคคำถาม R-C-A	11
ใบกิจกรรม เรื่อง ชีวิตดาวตอนต่อไป... โดยใช้เทคนิคคำถาม R-C-A	14
ใบกิจกรรม เรื่อง เรื่องของดาว โดยใช้เทคนิคคำถาม R-C-A	15
แนวการตอบคำถามใบกิจกรรม เรื่อง ชีวิตดาวตอนต่อไป โดยใช้เทคนิคคำถาม R-C-A	17
แนวการตอบคำถามใบกิจกรรม เรื่อง เรื่องของดาว โดยใช้เทคนิคคำถาม R-C-A	18
เกณฑ์การวัดผลประเมินผล	20
บรรณานุกรม	21

